



## הפועל – המחלקה לספורט במקומות עבודה (ע"ר) ירושלים

### HAPOEL Sports Department in Places of Work Jerusalem

#### תקנון לענף אופני הרים

##### 1. שחקן

מי שברשותו כרטיס שחקן בתוקף לעונת המשחקים וברשותו:

- א. אישור כשירות רפואית לפי חוק הספורט (בדיקה רפואית בתחנה מוכרת) או רישום כספורטאים בעלי כרטיס בתוקף לשנת התחרות באחד מאיגודי הספורט בישראל.
- ב. אישור ביטוח בתקף ע"פ חוק הספורט.

##### 2. קבוצה

שלושה רוכבים ומעלה ללא הפרדה בין המינים הרשומים בליגה למקומות עבודה במקום עבודה אחד.

##### 3. מספר שחקן

מספר אישי קבוע לכל שחקן, הניתן בתחילת העונה ותקף למשך כל העונה. מספר שחקן יהיה צמוד לחזית האופניים לכל אורך המרוץ. שחקן ללא מספר לא יוזנק.

##### 4. משתתף בתחרות

כל שחקן ששמו מופיע ברשימת המשתתפים ומספרו נקלט בנקודת הסיום ובנקודות הביקורת.

##### 5. תחרויות

- הודעה על מועדי התחרויות ישלחו בדוא"ל שבועיים לפני תחילת העונה. ייקבע גם תאריך אחד לתחרות חילופית.
- רכז כל קבוצה אחראי להביא את כרטיסי השחקנים לכל תחרות.
- המרוץ שם דגש על יכולתו ועצמאותו של הרוכב ועל אחריותו אמינות הציוד ותקינותו.
- הכרת המסלול ותקיים לפני כל תחרות (בבוקר יום התחרות או ביום לפניו).
- כל משתתף יהיה בתדריך לפני המרוץ לוודא ששמו מופיע ברשימת המשתתפים.
- זינוק לתחרות מחייב נוכחות של כל הרוכבים 11 דקות לפני הזינוק.
- חובה לרכב במסלול המסומן המלא. אסור לקצר.
- בכל נקודת ביקורת ובנקודת הגמר יכריז המשתתף על מספרו.

##### 6. ציוד ולבוש

- א. במשך כל התחרות, חובה לחבוש קסדה, ללבוש חולצה, לנעול נעליים סגורות.
- ב. הרכיבה עם אוזניה/אוזניות אסורה.
- ג. מנהלי התחרות רשאים לבדוק את תקינות של כל זוג אופניים לפני המרוץ. זכותם לפסול שחקן שאופניו שלא יהיו כשיר בטיחותית.
- ד. מומלץ להצטייד במשאבה, פנימית רזרבית וכלי תיקון.



## הפועל – המחלקה לספורט במקומות עבודה (ע"ר) ירושלים

### HAPOEL Sports Department in Places of Work Jerusalem

#### 7. התנהגות בתחרות:

- א. המבקש לעקוף יקרא בקול "עקיפה מימין" או "עקיפה משמאל", הנעקף יפנה את התיב עד השלמת העקיפה.
- ב. למובילים זכות קדימה על פני אלה שאחריהם.
- ג. בנקודות ביקורת ונקודת הסיום יכריז כל שחקן על מספרו.
- ד. אסורה הפרעה מכוונת להתקדמות או עקיפה של אחרים.
- ה. אסור לפגוע ברכוש ובאתרי טבע וארכיאולוגיה.
- ו. ברכיבה על כביש, מחייבים חוקי התנועה.
- ז. כל תיקון חייב להיעשות ע"י המשתתף עצמו בכלים ובחלפים שלו.
- ח. התיקון יתבצע מחוץ למסלול התחרות.
- ט. למנהל התחרות הסמכות לפסול רוכב, בגלל התנהגות לא ספורטיבית, פגיעה בשחקן אחר או רוכב שעבר על הוראת התקנון בזמן התחרות. הפסילה יכולה להיות לתחרות אחת, מספר תחרויות או לצמיתות.
- י. ערעורים ניתן להגיש תוך 24 שעות מפרסום תוצאות הליגה.
- יא. התחרות הינה אישית וקבוצתית.

#### 8. קטגוריות גיל אישיות

- א. הגיל יקבע עפ"י שנת הלידה בלבד ללא התחשבות של היום והחודש.  
(לדוגמא, בעונת 2016 מי שנולד בשנת 1976 יחשב בגיל 41).
- ב. גברים:  
21 עד 29  
31 עד 39  
41 עד 49  
51 עד 54  
55 עד 59  
31 ומעלה
- ג. אם בקטגוריית גיל מסוימת יהיו פחות מ-6 שחקנים – תאוחד קבוצת הגיל עם קטגוריית גיל הסמוכה לה. האיחוד יהיה עם קטגוריה בה מספר השחקנים הקטן יותר מעליה או מתחתיה.
- ד. אפשר לפצל קטגוריית גיל ל-2 קטגוריות חדשות במידה ומספר השחקנים בקטגוריה רבים יותר מקטגוריות גיל אחרות.

#### 9. חישוב תוצאות

- א. בכל תחרות יבוצע רישום ידני וממוחשב.
- ב. הדירוג הקבוצתי יבוצע ע"י חיבור התוצאות של 3 הרוכבים הראשונים של כל קבוצה שסיימו את התחרות. במקרה של שוויון תוצאות בין 2 קבוצות, יקבע הדירוג עפ"י התוצאה של הרוכב הראשון של אותן קבוצות.



## הפועל – המחלקה לספורט במקומות עבודה (ע"ר) ירושלים

### HAPOEL Sports Department in Places of Work Jerusalem

#### 10. מסלול התחרות

- א. מסלולי התחרות יקבעו בהתאם למיקום התחרות והאזור.
- ב. אורך המסלול הכולל לא יעלה על 31 ק"מ. המסלול יהיה זהה לגברים ונשים.
- ג. המארגנים יכולים לקצר את המסלול בהתראה קצרה בגלל מזג אוויר קשה, בעיות בטיחות או ביטחוניות.
- ד. מספר ההקפות בתחרות יהיה בין אחד לשלושה.

#### 11. גביעים

- א. שלושה גביעים אישיים יחולקו לרוכבים הטובים ביותר לכל קטגוריית גיל בגברים ושלושה גביעים אישיים לרוכבות הטובות ביותר.
- ב. שלושת הקבוצות הטובות ביותר יקבלו גביעים.
- ג. חישוב התוצאות השנתית יבוצע ע"י חיבור 5 הדירוגים הטובים ביותר מתוך 7 תחרויות.  
במקרה של 6 תחרויות, חיבור ל 4 דירוגים הטובים ביותר.  
במקרה של 5 תחרויות, חיבור של 4 הדירוגים הטובים ביותר.