



תקנון ענף הריצה

1. כללי

- א. הליגה מופעלת במסגרת הליגה למקומות עבוד במחוז ירושלים ותכלול 6 תחרויות במהלך העונה.
- ב. תקנון זה משלים את תקנון הליגה למקומות עבודה. במקרה של סתירה, יגבר תקנון הליגה למקומות עבודה.
- ג. התחרויות יתקיימו בימי שישי או במועדים אחרים בהתאם להודעה מראש.
- ד. שעות הזינוק יתואמו לעונות השנה ויפורסמו מראש לכל תחרות, במקרה של תנאי מזג אוויר קשים התחרות תידחה לתאריך חלופי.
- ה. אורכי המסלולים בין 3-8 ק"מ.

2. אחריות המארגנים

- א. המארגנים אחראים על ארגון התחרויות בהתאם ללוח השנתי המפורסם ותקנון זה.
- ב. המארגנים יבחרו ויסמנו את מסלולי הריצה מראש, ויבטיחו שהמסלול ברור לכל המשתתפים.
- ג. על המארגנים לאכוף את התקנון ולשמור על משמעת במהלך התחרות.
- ד. המארגנים יעמידו ציוד עזרה ראשונה ורכב פינוי בנקודת הזינוק, לשמירה על בטיחות המשתתפים.

3. משתתפים

- א. משתתף חייב להיות מעל גיל 21, עם כרטיס שחקן בתוקף מטעם הליגה למקומות עבודה, ועובד במקום העבודה של הקבוצה שלו.
- ב. רכזי הקבוצות אחראים על תקינות כרטיסי השחקן של כל חברי הקבוצה.
- ג. כל משתתף חייב לבצע רישום ביום התחרות במזכירות ולוודא שרישום ברשימת המשתתפים.
- ד. על המשתתף לוודא שרישומו נקלט בקו הזינוק ובקו הסיום.

4. קבוצה וניקוד קבוצתי

- א. לצורך ניקוד, קבוצה חייבת לכלול לפחות 3 רצים מסיימים.
- ב. קבוצות שלא הצליחו להעמיד 3 רצים מסיימים יקבלו ניקוד מופחת בהתאם למיקומם בין הקבוצות שלא סיימו.
- ג. קבוצות שלא השתתפו בתחרות יקבלו 25 נקודות.
- ד. לצורך חישוב המיקום יילקחו בחשבון 5 התחרויות הטובות ביותר.



5. מספר משתתף

- א. לכל משתתף מספר אישי קבוע לעונה אוין אפשרות להחליפו.
- ב. אחריותו של המשתתף להביא את מספרו לכל תחרות, כשהוא מוצמד לחזה ונראה לעיר לאורך כל המרוץ.
- ג. אין לשנות, לקפל או לבצע שינוי במספר המשתתף.

6. קטגוריות גיל

- א. קטגוריות הגיל יקבעו לפי שנת הלידה בלבד ולא לפי תאריך מדויק.
- ב. קטגוריות הגיל לגברים ולנשים הם:
גיל 40 ויותר (ילדי 1985 ומטה)

7. ניהול התחרות ובטיחות

- א. הודעה מפורטת על כל תחרות תישלח לרכזי הקבוצות במייל ותפורסם בקבוצת הרכזים.
- ב. על כל משתתף לרוץ במסלול המסומן בלבד. קיצור המסלול יוביל לפסילה מיידית.
- ג. תדריך בטיחות יערך לפי כל תחרות, עם הנחיות לשמירה על ביטחון המשתתפים במהלך האירוע.
- ד. יש להקפיד על שמירת ניקיון המסלול לאורך כל התחרות.
- ה. יש להגיע לפחות חצי שעה לפני הזינוק.

8. חישוב תוצאות וערעורים

- א. רישום התוצאות יבוצע ידנית, והן יפורסמו מספר ימים לאחר התחרות.
- ב. ערעורים יוגשו על ידי רכז הקבוצה בלבד, תוך יומיים מפרסום התוצאות.
- ג. ניקוד הקבוצות יקבע לפי שלושת המיקומים הטובים ביותר בקבוצה, בנפרד לגברים ונשים.
- ד. במקרה של שוויון נקודות, שתי הקבוצות יזכו במיקום הגבוהה.

9. ניקוד אישי

- א. הניקוד האישי יינתן לפי המיקום הסופי של כל משתתף בתחרות (ראשון מקבל נקודה אחת שני שתי נקודות וכו').
- ב. לצורך חישוב הניקוד האישי לעונה יילקחו בחשבון 4 התחרויות הטובות ביותר מתוך 6.

10. סיום תחרות ודיווח פרישה

- א. משתתפים שלא יעברו בקו הסיום ייחשבו כפורשים.
- ב. משתתפים המבקשים לפרוש מכל סיבה, חייבים לדווח למארגן באופן ישיר ובנוסף על ידי הרכז.