תקנון כדורשת

1. גובה הרשת 2.24 מטר.
2. תלבושות: שחקנית תעלה לשחק בנעלי ספורט , חולצת ליגה של קבוצתה עם מספר קדימה ואחורה ומכנסי ספורט. אין לשחק עם מכנסי ג'ינס או מכנס רגיל. ניתן ללבוש חצאית מעל מכנס הספורט.
כל קבוצה חייבת להעמיד 6 שחקניות בתחילת המשחק. קבוצה המופיעה ללא 6 שחקניות תחויב בהפסד טכני. קבוצה המופיעה ללא 6 שחקניות תחויב בהפסד טכני.
3. אי הופעה של קבוצה במשחק תגרור הפסד טכני כאמור, אי הופעה ל-2 משחקים (לאו דווקא רצופים) תגרור הרחקה אוטומטית מהליגה.
4. דחיית משחקים למועד אחר על פי תקנון דחיית משחקים של העמותה.
5. מכת הפתיחה: זריקה רגילה מהפינה הימנית (בתחום של 3 מטר מהפינה אל מרכז קו החוץ של המגרש), מחוץ לגבולות המגרש, אין לדרוך על הקו בזמן הזריקה, בזריקה רגילה אין להוציא את הכדור במכה. במכת פתיחה הכדור חייב לעבור למגרש השני בזריקה ישירה.
6. בזמן מכת פתיחה, אסור לשחקניות הקבוצות העומדות בסמוך לרשת לקפוץ.
7. הזריקה תחשב לחוקית גם אם בדרכו נגע הכדור ברשת.
8. תפיסת כדור: מותר לתפוס את הכדור בידיים בעזרת כל חלקי הגוף. היה והכדור נוגע ברגל (מהמותן ומטה) לפני נגיעה ביד, תחשב התפיסה כלא חוקית.
9. אין לבעוט בכדור בכוונה.
10. אין לחסום כדור ממכת פתיחה.
11. מותרות לכל היותר 2 מסירות בתוך הקבוצה .
12. מותר לתת מכה לכדור כדי להאט את מהירותו או במטרה להצילו, בתנאי שאותה שחקנית לא תופסת את הכדור שנית והכדור לא עובר לקבוצה השנייה.
13. אסור ללכת עם הכדור ביד.
14. לצורך הנחתה מותר לבצע לכל היותר 2 צעדים (צעד וסגירה או 2 צעדים).
15. בעת מסירת כדור ניתן לבצע אחד בלבד.
16. בעת מסירה בניתור יותרו צעדים כמו בהנחתה.
17. מותר לנוע עם כדור רק תוך כדי ניסיון לתפוס אותו, כאשר השחקנית נמצאת בתנופה.
18. מותר לתפוס כדור שעף מחוץ לגבולות המגרש, כל עוד לא נוצלו 2 מסירות והכדור לא פגע ברצפה.
19. מותר לתפוס כדור שפגע ברשת וחזר לקבוצה ששילחה אותו, ובלבד שלא מדובר בכדור ממכת פתיחה, בתנאי שלא נוצלו שתי המסירות המותרות והתופסות אינה השחקנית שזרקה את הכדור לרשת (חסימה יוצאת מכלל זה שכן חסימה אינה נספרת).
20. אסור לגעת ברשת כשהכדור נמצא במשחק.

21. מותר לדרוך על הקו האמצעי, אסור לקצה הרגל הקדמי לעבור אותו.
22. זמן החזקת כדור: עד שנייה אחת.
23. חסימה: מותר לחסום זריקה של השחקנית יריבה. במקרה זה נגיעת החוסמת לא תחשב כנגיעה ראשונה. השחקנית החוסמת רשאית לגעת בכדור שוב ללא עזרת הרשת, זו תחשב כנגיעה ראשונה.
24. החלפת שחקניות אפשרית רק שהכדור נמצא מחוץ למגרש ובאישור השופט/ת.
25. שחקנית שהוחלפה יכולה לחזור למשחק אך ורק במקום מחליפתה. השחקנית שהחליפה אינה יכולה להיכנס שוב באותה המערכה, ניתן להחליף כל שחקנית מקורית פעם אחת במערכה, סך ההחלפות האפשריות למערכה – 12.
26. שחקניות במגרש יכולות להתחלף במקומן, כל עוד ההחלפה נעשתה בין שחקניות מאותו קו b (הגנה / התקפה) והשחקניות שבות למקומן המקורי עם נפילת הכדור לרצפה (לא משנה היכן).
27. קבוצה שתנצח 2 מערכות מתוך 3 תחשב מנצחת.
28. משך המערכה: מערכה תימשך עד אשר אחת מהקבוצות תצבור 18 נקודות , ללא ההארכה.
29. ניצחון= 2 נקודות לקבוצה.
    הפסד= 1 נקודה לקבוצה.
    הפסד טכני = 0 נקודות.
30. במקרה ובסיום המשחקים יהיה לשתי קבוצות או יותר מספר נקודות שווה אזי הטבלה הפנימית ביניהם תקבע.
31. כאשר הכדור עובר מקבוצה לקבוצה לביצוע מכת הפתיחה, יתבצע חילוף בעמדות של השחקניות לפי סדר העמדות במגרש (עם כוון השעון) כמו בכדורעף.
32. בתחילת המשחק תתבצע הגרלה על כדור או מגרש. בסיום כל מערכה תתבצע החלפת מגרשים בין הקבוצות כולל מערכה שלישית.
33. פסק זמן: כל קבוצה רשאית לקחת פסק זמן אחד שאורכו דקה בכל מערכה כולל מערכה שלישית.
34. הקבוצות אחראיות על התנהגות נאותה של קהל הצופים. מותר לעודד אך אסור לקלל, לשרוק או להפריע לקבוצה היריבה. יש לשמור על התנהגות נאותה.
35. השופט רשאי להוסיף נקודה לזכות קבוצה בשל התנהגות לא נאותה של הקהל ושל הקבוצה השנייה.